



L'Assessorato alle Politiche Sociali
propone

Uscire dal disagio psicologico causato dal Covid e dai tragici eventi che stanno segnando le nostre vite

Ansia, depressione, isolamento
sociale e solitudine.

Come acquisire abilità per incrementare il
nostro benessere psicologico e migliorare le
relazioni interpersonali

Gli incontri, tenuti dal
dott. Giorgio Faccioli,
Psicologo e Psicoterapeuta,
si svolgeranno
nelle serate di
18 marzo e 1 aprile,
alle **ore 21:00**
presso la **Sala consigliare**
del **Municipio di Castelmasza.**

La cittadinanza è invitata a partecipare.

L'evento si svolgerà nel rispetto delle normative anti-covid vigenti.